

Træning for sejlere under 16 år.

Igen jollebevis:

- a. Krav til sejlere: Skal kunne svømme 200m uden vest. Alle opfordres kraftigt til at have deltaget i kæntringsøvelse. Alle skal bære sejlervest på vandet (skal tages på inden ombordstigning).
- b. Krav til trænere: Skal vurdere sejleres sejlererfaring i forhold til vejrlig, antal sejlere på vandet, antal følgebåde på vandet mv. Krav at være informeret om vejrudsigt. Træner skal altid bære redningsvest. Der skal være minimum to instruktører i motorbåd. Træner skal have enten VHF radio eller mobiltelefon i vandtæt etui med ombord.

Med jollebevis:

- a. Krav til sejlere: Beskrevet under ”betingelser for bestået jolleprøve”.
- b. Krav til trænere: Hvis træner under 18 år skal der én mere over 18 år med i båden. Træner skal have enten VHF eller mobiltelefon i vandtæt etui med ombord.

Minimumskrav til beklædning

[Klik her for at se krav til beklædning](#)

Klubbens sejlsæson

Den ordinære sejlsæson er fra 1. april til 15. november.

Bestyrelsen kan derudover lade gennemføre særlig vintertræning for kapsejladshold, under følgende forudsætninger:

1. Et rimeligt antal joller deltager.
2. At der foruden godkendt sejlervest anvendes våddragt / tørdragt.
3. Der skal være ekstra motorbådsvagt til hjælp ved eventuel kæntring.

Ved medlemmers indbyrdes sejlads om vinteren, indskærpes, at deltagelse er på eget ansvar og der henstilles til at der udvises særlig agtpågivenhed, da der i vintersæsonen normalt ikke er motorbådsvagt.

Nødsituationer

Skaf overblik over hændelsen

Gør dig klart, hvad din opgave er:

- Yd livreddende første hjælp / red brandtruede.

Sikkerheds krav i SES

November 2011

- Alarmering 112 fortrinsvis fra fastnet telefon eller VHF: Lyngby Radio på kanal 16
- Meld følgende oplysninger til alarmcentral (112) eller til koordinator.
 - o Hvor ulykken er sket
 - o Hvad der er sket
 - o Antal tilskadekomne
 - o Dit navn og kontaktelefonnummer

Lyt til spørgsmål og svar klart og tydeligt

Send en person til at modtage og guide eventuelle redningskøretøjer/ambulancer.

Tilse tilskadekomne – bekæmp eventuel brand.

Koordinator underretter SES bestyrelse (formanden eller et medlem):

- Ovenstående oplysninger
- Navne på de tilskadekomne

Instruksen placeres på opslagtavler i klubhus og sikkerhedskasser for motorbåde.

Klubbens motorbåde og sejlbåde / joller

Se særskilte beskrivelser

Uregelmæssigheder eller problemer i forbindelse med sikkerhed rapporteres til bestyrelsen.

Se også søsportens sikkerhedsråd på følgende hjemmeside.

[Forsiden \(soesport.dk\)](http://soesport.dk)

Under publikationer [Publikationer \(soesport.dk\)](http://soesport.dk) kan alle "Værd at vide ..." pjecer læses eller hentes (downloades).